



Demonstration osteopathischer Behandlungen

Foto: Andy Fieber



Foto: Intersana



An den Ständen wird viel geboten - z. B. Übungen in Kurzmeditation

Foto: Bernd Rottmann (Lichttraumfotos)

11. Intersana 2015

Internationale Gesundheitsmesse für die ganze Familie

Zum elften Mal findet die Internationale Gesundheitsmesse in Augsburg statt, und zwar vom 23. bis 25. Oktober. Auch dieses Jahr präsentiert die Intersana 300 Aussteller aus dem In- und Ausland, die Neuheiten rund um Gesundheit, Beauty und Wellness zeigen.

Längst hat sich die Intersana zur international beachteten Leitmesse für Gesundheit, Beauty und Wellness etabliert. Auch dieses Jahr – und dies zum elften Mal in Folge – wird viel Neues und Überraschendes geboten. Erwartet werden wieder 25000 Gesundheitsinteressierte jeden Alters aus ganz Süddeutschland. Hier findet jeder Informationen und Anregungen, etwa um zu erfahren, wie man Erkrankungen vorbeugt oder wie man im Alltag besser mit seinen (gesundheitlichen) Problemen zurechtkommt. Ob Rückenprobleme, Stress, Burn-out oder schlechter Schlaf: an jedem Stand finden Sie qualifizierte Experten – bis hin zum Chefarzt.

Großes Mitmach-Programm für alle

Aber auch Mitmachen ist angesagt: In über 30 Workshops kann man reinschnuppern: von Yoga bis hin zu bewährten Entspannungstechniken, Meditation, Muskellösung, Kinder-Tuina. Oder man lässt seinen Gesundheitszustand mithilfe der über 50 GesundheitsChecks überprüfen. Zahllose Standaktionen laden ein zu Schnuppermassagen, Verkostungen und zum Probieren. So kann Gesundheit richtig Spaß machen. Hinzu kommen 140 Vorträge – gehalten von Chefärzten, Professoren und Spezialisten, die gern Ihre Fragen beantworten.

Das Verzeichnis aller Vorträge finden Sie unter www.intersana.de

Schwerpunkte der Intersana 2015

»Dem Schmerz auf der Spur«

Eines der komplexesten und schwierigsten Themen ist der „Schmerz“. Die häufigsten Beschwerden: Rücken-, Gelenk- und Kopfschmerzen. Im Gegensatz zum akuten Schmerz, dessen Ursache leicht erkennbar ist, wie etwa eine Verwundung, stellt sich die Ursachensuche bei Rücken, Gelenk- oder Kopfschmerzen oftmals als äußerst schwierig dar. Auch psychische Ursachen wie etwa Stress, können die Symptome beeinflussen. Viele Faktoren gilt es zu untersuchen. Auch Ernährungsaspekte können sowohl positiv als auch negativ die Schmerzsymptome beeinflussen. Im Vortragsprogramm widmen sich diesem Thema unterschiedliche Referenten. Auch an den Ständen informieren ganzheitlich arbeitende Aussteller über die unterschiedlichsten Therapiemethoden. Auch hier heißt es, die Aussteller und Referenten zu befragen und sich auf die Spur nach Lösungen zu begeben.

»Herz-Kreislauf-Erkrankungen«

„Herz-Kreislauf-Erkrankungen als Geißel des 21. Jahrhunderts – Bluthochdruck, bis das Herz explodiert“. So bringen die beiden Chefärzte Dr. med. Christa Bongarth von der Klinik Höhenried und Dr. med. Klaus Edel vom Reha-Zentrum Bayerisch Gmain der Klinik Hochstaufen die Problematik zunehmender Herzerkrankungen auf den Punkt. Im Expertengespräch am Samstag um 14 Uhr (und natürlich an den Ständen) stellen sich die beiden Chefärzte den Fragen der Besucher: Wie kann man sich vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützen? Was sind die Risikofaktoren? Welche Operationsmöglichkeiten und neueste kardiologische Reha-Maßnahmen gibt es? Wie sieht das Leben mit einem Herzinfarkt aus?

Weitere Themen sind u.a.: »Diagnose Krebs, was nun?«, »Stressbewältigung«, »Hauterkrankungen und Therapiemöglichkeiten«, »Naturheilkunde« oder auch »Rund um die Ernährung«.

Neu: Jobmesse, Aus-Fort-Weiterbildung

Erstmals präsentieren sich zahlreiche Aussteller auch als attraktive Arbeitgeber. Hier können sich nicht nur Laien über unterschiedlichste Berufsmöglichkeiten informieren, sondern auch im Gesundheitswesen bereits Tätige. Gesucht werden Azubis bis hin zu Ärzten. Auch hochinteressante Ausbildungsangebote sowie Fortbildungen für Heilpraktiker, Therapeuten und Laien werden in größter Vielfalt geboten. Die Stände sind eigens als „Job-Point“ markiert.

Großes HeilpraktikerForum – Ganzheitsmedizin

Seit 2008 präsentiert die Intersana qualifizierte Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches im HeilpraktikerForum als Bindeglied zur Schulmedizin. Es geht um Osteopathie, Chiropraktik, unterschiedlichste manuelle Therapieformen, Lichttherapie, Akupunktur, Atemtherapie, Ausleitende Verfahren, TCM - um nur einige Angebote zu nennen. Apotheken und Pharmaunternehmen informieren ebenfalls über naturheilkundliche Therapieunterstützungen. Auch hier heißt es für die Besucher: Nehmen Sie sich Zeit und fragen Sie die Aussteller.

11. Intersana – Internationale Gesundheitsmesse für die ganze Familie

Messe Augsburg,
23.–25. Oktober 2015, Fr–So, 10–18 Uhr.

Eintritt 7,- € / ermäßigt 5,- € (Rentner, Schüler, Studenten, Behinderte mit 1 Begleitperson)
Kinder bis inkl. 13 Jahre frei. Hunde müssen leider draußen bleiben.

Aktuelle Infos auf: www.intersana.de