

17. - 19. Okt. 2014 · Messe Augsburg

3 TAGE · ERLEBNISWELT DER GESUNDHEIT



Beauty·Wellness
Gesundheit

10. Int. Gesundheitsmesse



www.intersana.de

Alles rund um Beauty, Wellness und Gesundheit

■ 350 Aussteller aus dem In- und Ausland in 3 Hallen



Blick von oben auf die Haupthalle 5 - Teilansicht. Foto: lichtraumphotos.de.

Augsburg (oh) | **Intersana – Die Internationale Gesundheitsmesse** bietet vom 17. bis 19. Oktober wieder alles rund um die Themen **Gesundheit, Beauty und Wellness**.

Die größte Gesundheitsmesse im deutschsprachigen Raum präsentiert dieses Jahr wieder 350 Aussteller aus dem In- und Ausland.

Die Intersana 2014 startet nun zum 10. Mal in Augsburg und hat sich längst zur international beachteten Leitmesse für Gesundheit, Beauty und Wellness etabliert. Auch dieses Jahr wird wieder viel Neues und

Überraschendes geboten. Das Intersana-Team erwartet auch dieses Jahr wieder 25.000 Gesundheitsinteressierte jeden Alters aus ganz Süddeutschland. Wer einmal auf der Intersana war kommt wieder. Ob gesund oder krank, ob jung oder älter. Die Besucher waren letztes Jahr so begeistert von der Vielfalt und dem Niveau des Gebotenen.

Jedes Jahr greift die Messe unterschiedlichste Gesundheitsthemen auf, die in Expertengesprächen auf der großen Aktionsbühne in der Haupthalle 5 vertieft werden. Ergänzt werden die Expertenrunden durch themenbezogene Aussteller,



Beauty·Wellness
Gesundheit

10 Jahre · Größte Gesundheitsmesse

im deutschsprachigen Raum · 350 Aussteller in 3 Hallen

Fr · Sa · So
Täglich 10 - 18 Uhr

17.-19. Okt. 2014
Messe Augsburg



350 Aussteller In- und Ausland

140 Vorträge

Größtes Vortragsprogramm Deutschlands

40 Workshops

50 GesundheitsChecks

Beauty · Kosmetik

Schönheitskliniken · Permanent MakeUp vor Ort

Zahnkliniken · Implantate

Ganzheitliche Zahnmedizin

Heilkunst Asiens: Ayurveda · TCM

Wirksamkeit und Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten · Puls-Zungen-Diagnose · Yoga · Qigong · Ayurvedische Kosmetik

Traumhafte Hotels und Ferienregionen

Der besondere Urlaub · Spa · Kur-Urlaub

Gut Sehen · Gut Hören

Augenlasern · Neueste Hörgerätetechnik

HeilpraktikerForum

Alternative Therapien · Therapiegeräte für Sport und Erkrankung

Täglich Expertengespräche

Sonderthemen: Diabetes · Allergien: Atemwege ·

Wenn die Haut juckt und brennt · Schönheitschirurgie ·

Gesund ernähren, aber wie? · Medizin der Zukunft ·

Gebrauchsanweisung für das Gespräch mit dem Arzt ·

Die ganze Welt der Gesundheit:

Gesund Schlafen · Ganzheitsmedizin · Krankenkassen · Neue

Therapieverfahren · Sport Fitness · Medizintechnik · SHG · Aus- und

Fortbildungsangebote · 24-Stunden-Pflege-Agenturen · Kliniken ·

und 1.000 Dinge mehr!

Sie haben die Qual der Wahl !

Tageskarte Eintritt: 7,- / ermäßigt 5,- / Kinder bis incl. 13 Jahre frei

Alle Leistungen wie Vorträge, Eventprogramm, GesundheitsChecks, Workshops sind inklusive.

Aktuelle Infos unter: www.intersana.de

17. - 19. Okt. 2014 · Messe Augsburg

3 TAGE · ERLEBNISWELT DER GESUNDHEIT



10. Int. Gesundheitsmesse

Beauty·Wellness
Gesundheit

www.intersana.de

die mit Vorträgen, Workshops, GesundheitsChecks, Standaktionen und vor allem mit Wissen zum jeweiligen Thema mit aktuellen Informationen hochwertig beitragen.

Ziel ist es, kaum ein Gesundheitsthema auszulassen. Nicht jedes Jahr kann, aus unterschiedlichsten Gründen, alles präsentiert werden. Doch jedes Jahr gibt es neues, oftmals unbekanntes zu entdecken, das die Besucher immer wieder überrascht.

www.intersana.de

Top-Themen der Intersana 2014

❖ Gesund ernähren – aber wie?

Das Thema wurde dieses Jahr als eines der Sonderthemen gewählt, weil gesunde Ernährung anscheinend zu einem Problem geworden ist, das nicht nur Erwachsene, sondern schon längst auch Kinder betrifft. Kochshows boomen – ebenso der Markt für Fast Food. Vegane und vegetarische Ernährung, Bio-Lebensmittel sind im Vormarsch – ebenso die ernährungsbedingten Erkrankungen und Essstörungen. Was geschieht hier eigentlich? Das Be-



Nicht nur für Kinder gibt es viel Wissenswertes, Spannendes und Neues zu entdecken. Hier demonstriert ein Mitarbeiter des Bayerischen Roten Kreuzes, wie eine Herz- und Lungenwiederbelebung funktioniert. Foto: lichtraumphotos.de.

Heilpraktikerschule & Seminarzentrum





atropa

www.atropa-akademie.de

Heilpraktiker, Tierheilpraktiker, HP für Psychotherapie, Massagetherapeut,
Entspannungstrainer, Ernährungsberater,
Meditations-, Yogalehrer, Reiki u.v.m.

Fordern Sie unser Programm an!
Besuchen Sie uns auf der Intersana!

**Geschäftsführerin:
Anita Ruckriegel**

Augsburg · Otto-Lindenmeyer-Str. 28 · Tel.: 08 21 / 43 80 554

dürfnis nach gesunder Ernährung ist enorm, gleichzeitig klafft eine große Wissenslücke auf, wie man sich normal und richtig ernährt.

Ernährungsthemen im Überblick: Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Nahrungsmittelallergien – Glutenunverträglichkeit – Modernes Fasten – Heilkräuter/Wildkräuter – Mangelernährung/Defizite – Ernährung bei (chronischen) Erkrankungen – 5 Elemente Ernährungslehre der TCM – Übergewicht/Gesund abnehmen – Vegetarische/Vegane Ernährung – Ayurvedische Ernährung uvm. Seit Jahren informieren sich werdende oder junge Mütter über alle Gesundheitsthemen. Nahrungsmittelallergien nehmen rasant zu, aber auch Übergewicht. Wo sind Schwachstellen in der Ernährung, was tun bei Nahrungsmittelunverträglichkeit? Vegan – sinnvolle Ernährungsweise oder Spinnerei? Was leisten Nahrungsergänzungsmittel? Die richtige Ernährung bei chronischen Erkrankungen, wie z.B. Diabetes, Rheuma oder Schmerzen. Die Themen sind vielfältigst, wie es sicherlich auch die Fragen der Besucher sein werden.

❖ Heilkunst Asiens

Seit Jahren informieren wir über Traditionelle Chinesische Medizin und Ayurveda. Dieses Jahr sind wir besonders stolz, die größte europäische Fachklinik für Ayurveda zu Gast zu haben sowie wei-

tere ayurvedisch Fachkliniken und therapeutischen Einrichtungen, die auch deren indische Therapiezentren vorstellen. Ärzte und Experten können direkt befragt werden. Leckere Teeverkostungen, Puls-, Zungendiagnose oder Qigong, Yoga, ShenDo Shiatsu, Yoga- und Meditationsübungen runden das vielfältige Angebot ab.

❖ Diabetes – Unterschätzte Volkskrankheit? Ganzheitliche Zahnmedizin

Durch die rasante Zunahme von chronischen Erkrankungen wird die (Zahn)Medizin vor komplett neue Herausforderungen gestellt – u.a. Materialunverträglichkeiten nehmen zu.

❖ Allergien – Haut- und Atemwegserkrankungen

❖ Schulmedizin und Naturheilverfahren in Partnerschaft

wird ebenso hochkarätig präsentiert wie ein Thema, dem viel zu wenig Beachtung geschenkt wird, nämlich der richtigen Kommunikation zwischen Arzt und Patient. Erst wenn der Arzt seinen Patienten ‚versteh‘ und umgekehrt der Patient den Arzt versteht, kann eine erfolgreiche Therapie erfolgen. Beachten Sie hierzu das Experten-gespräch am Samstag 18. Oktober von 14 bis 15 Uhr: „Gebrauchsanweisung für das richtige Gespräch mit Ihrem Arzt“.



Initiative
Schlaganfallvorsorge
Bei Vorhofflimmern handeln!

Vorhofflimmern erkennen. Schlaganfall vorbeugen.
Ist Ihr Herz durch Vorhofflimmern außer Takt? Dann haben Sie möglicherweise ein erhöhtes Risiko für einen Schlaganfall. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie sich Vorhofflimmern äußern kann und welche Begleiterkrankungen das Schlaganfallrisiko erhöhen können. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, wie Sie am besten vorsorgen können. Mehr Informationen finden Sie auf www.schlaganfall-verhindern.de

Jetzt informieren und vorsorgen!

Eine Initiative von:







Senken sie Ihr
Schlaganfall-
risiko
hier

17. - 19. Okt. 2014 · Messe Augsburg

3 TAGE · ERLEBNISWELT DER GESUNDHEIT



10. Int. Gesundheitsmesse

Beauty·Wellness Gesundheit



www.intersana.de



Das Allergiemobil - die fahrende Beratungsstelle des Deutschen Allergie- und Asthmabundes zu Gast auf der Intersana: Kostenlose GesundheitsChecks - Lungenfunktionsmessung - Hautfunktionsmessung. Experten aus verschiedenen Disziplinen - Medizin, Ernährung, Biologie, Chemie beraten.
Foto: Lichtraumphotos.de.

❖ 40 Workshops – 20 Minuten Schnuppern:

Von Kinder-Tuina – TCM für Kinder bis zur Atemtherapie - Von Yoga bis zu tollen Entspannungstechniken, Rückenschule , Qigong oder Anti-Stress-Management. Nicht nur beste Information, sondern auch Mitmachen ist angesagt. Sie haben 40 Mal die Qual der Wahl.

Lebendige Vielfalt – 3 Tage volles Programm: Doch es gibt kaum ein Thema aus dem Bereich Beauty – Wellness – Gesundheit, das nicht von den ca. 350 Ausstellern aus dem In- und Ausland präsentiert wird. Zuerst geht es darum, sich Tipps zu holen, gesund zu bleiben, aber auch Anregungen zu finden, mit den Problemen des Alltags besser fertig zu werden: Ob Rückenprobleme, Stress, BurnOut oder schlechter Schlaf, um nur einige zu nennen. An jedem Stand finden Sie qualifizierte Experten - bis zum Chefarzt. 3 Tage volles Programm – Der weiteste Weg lohnt sich. So macht Gesundheit Spaß! 140 Vorträge mit Top-Spezialisten, 40 Workshops, 50 Gesundheits-Checks für fast Alles, Standaktionen, Gewinnspiele, 9 Expertengespräche Aktionsbühne.



Aktiv sein macht richtig Spaß: Sportgeräte testen.
Foto: lichtraumphotos.de



Neue Therapiegeräte und -verfahren kann man testen.
Foto: lichtraumphotos.de

❖ 140 Vorträge im TagungsCenter

Kaum ein Thema wird ausgelassen. Alle Vorträge finden Sie ausführlich unter www.intersana.de.

❖ Über 50 besondere GesundheitsChecks:

Im Wert von mehreren hundert Euro – alles im Eintrittspreis enthalten. Großer AllergieCheck für Haut- und Atemwege • Chinesische Puls- und Zungendiagnose • Krafttest • Dunkelfeld-Blutuntersuchung • Venenmessung • Blutzucker • Cholesterin • Koordinations- und Gleichgewichtstest • Stress-Belastungsschema • Fußdruckmessung

• Wirbelsäulenvermessung • Mobbinggefährdung • Säure-Basen-Test • Vitalstoffmessung • Hörtest • Sehtest • und vieles mehr!

❖ Beauty – Wellness – Naturkosmetik

Auch dieses Jahr gibt es wieder wundervolle Beauty-Angebote: Größte Vielfalt aussergewöhnlicher Kosmetik: Für die Pflege, die sensible oder gar erkrankte Haut. Permanent-MakeUp direkt vor Ort. Oder sprechen Sie direkt mit prominenten Schönheitschirurgen.

Naturheilpraxis für
Hypnose & Astrologie
Beratung·Therapie·Ausbildung
Heilpraktikerin Gabriele Kokorsky
Ehgartenstraße 26 - Kissing
www.johannes-wasser.de
0 82 33 / 2 55 50

Und noch ein Tipp: Nehmen Sie sich wirklich Zeit für Ihren Besuch, denn die Angebote reichen für mehr als 3 Tage. Mit Spaß dabei, schlauer nach Hause, motiviert für Veränderungen.



140 Vorträge im TagungsCenter - 3 Tage Nonstop-Programm.
Foto: lichtraumphotos.de.

CARE VISION AUGENLASERKORREKTUREN

BESUCHEN SIE UNS AUF DER
GESUNDHEITSMESSE INTERSANA.

Halle 5 Stand D23

0800 8888 474 www.care-vision.de
GEBÜHRENFREI