



Auch zum Thema Demenz kann man sich informieren.



Die Zahnfee begrüßt die Gäste vor der Halle 5.

# Alles rund um Beauty, Wellness und Gesundheit

Noch bis Sonntag, 19. Oktober

10. Intersana: Internationale Gesundheitsmesse in Augsburg



Gestern hat die 10. Intersana eröffnet – „die größte internationale Gesundheitsmesse“, wie Veranstalterin Silvia Schüler weiß. Noch bis zum morgigen Sonntag zeigen 350 Aussteller aus dem In- und Ausland in drei Hallen der Messe Augsburg alles rund um Beauty, Wellness und Gesundheit.

Highlights für die ganze Familie gibt es zu entdecken. Dieses Jahr präsentieren sich verstärkt Aussteller aus dem Ausland. Mit Ärzten an den Ständen stellen sich auch zwei große türkische Klinikgruppen vor. Sie bieten Schönheitschirurgie sowie Operationen von den Augen bis hin zum Herz.

## Interessante Sonderthemen

Äußerst facettenreich zeigt sich das Sonderthema „Heilkunst Asiens“: Von hochwertiger Ayurveda-Kosmetik bis hin zur größten europäischen Ayurveda-Klinik „Maharishi

Ayurveda Bad Ems“ ist vieles vor Ort.

Das Schwerpunktthema „Diabetes – unterschätzte Volkskrankheit“ startete mit zahlreichen Aktionen und dem Expertengespräch mit Ärzten und Ernährungsexperten.

Auch heute und morgen ist viel Besonderes auf der Intersana geboten. Am heutigen Samstag widmet sich ein Expertengespräch um 11 Uhr in der Halle 5 dem Sonderthema „Alles rund um die Ernährung“. Es folgen noch „Atemwegserkrankungen“ und die mit Top-Spezialisten besetzte Expertenrunde „Gebrauchsanweisung für das Gespräch mit Ihrem Arzt“.

Die Aussteller bieten wieder eine unglaubliche Vielfalt unterschiedlichster Angebote an den Ständen: von der Massage bis zur Puls-Zungen-Iris-Diagnose. Die beliebten Vorträge – 140 in drei Tagen – im Tagungszentrum werden von den Messebesuchern wieder rege besucht. Auch bei den zahlreichen Workshops machen viele begeistert mit.

## „Mann oh Mann“ – nur am Samstag von 10 bis 14 Uhr

Männer haben die Intersana längst für sich entdeckt – zum Thema „Männergesundheit“ macht die „Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit“ (DGMG) wieder Station auf der Intersana. Exklusiv nur heute von 10 bis 14 Uhr gibt es eine kostenlose Testosteronmessung für Männer ab 40 Jahren unter dem Motto „Mann oh Mann“ direkt im Foyer des Eingangsbereiches.

Frauen betreiben Vorsorgemedizin, Männer Reparaturmedizin. „Dabei ist der Gang zur Vorsorgeuntersuchung keineswegs ein Zeichen von Schwäche“, sagt Prof. Dr. Frank Sommer vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Präsident der DGMG und weltweit der einzige Professor für Männergesundheit. Besonders wenn Männer unter Schlaf- und Antriebslosigkeit oder depressiven Verstimmungen leiden, kann es ratsam sein, einen Testosteron-Check durchzuführen. Denn oftmals liegt diesen Symptomen ein Testosteronmangel zugrunde. pm/bif



Interessantes zur Volkskrankheit Diabetes. Sie ist eines der Schwerpunktthemen der diesjährigen Intersana.



Beratung gibt es zur neuesten Ödemtherapie.



Und wie wäre es mit einer kosmetischen Behandlung?



Pfiffige Geräte zum Training des Gleichgewichts kann man bei der Intersana gleich mal ausprobieren.

## Auf einen Blick

- **Öffnungszeiten**  
täglich von 10 bis 18 Uhr
- **Eintritt**  
7 Euro, ermäßigt 5 Euro (Rentner, Schüler, Studenten, Behinderte mit einer Begleitperson); Kinder bis inklusive 13 Jahre frei. Hunde müssen leider draußen bleiben.

➤ **Weitere Infos im Internet**  
[www.intersana.de](http://www.intersana.de)



Infos gibt es zur ambulanten und stationären Pflege sowie zum betreuten Wohnen.



Permanent Make-up fachkundig ausgeführt.



Auch aktiv werden kann man bei der Intersana.



Die Wirkung von asiatischen Klangschaalen kann man sich erklären lassen. Fotos: Peter Fastl