



Mitmachen ist auf der großen Aktionsbühne in der Schwabenhalle angesagt. Und wie man sieht, blieb der Ruf gestern nicht ungehört...

Fotos: Anne Wall



Gesundheit geht durch den Magen – vor allem, wenn die Vitamincocktails so lecker aussehen. Die Damen von „Saft Art“ kommen aus Gera.



Vorher – nachher: Schönheitschirurg Sven von Saldern hat viel zu tun.

Wer auf seine Wellness achtet, greift zum Bio-Shampoo

Intersana Kosmetik-Branche setzt verstärkt auf Naturprodukte. Auch „Heilen mit Pilzen“ ist gefragt

VON THOMAS FAULHABER

Die Menschen werden immer älter – und achten immer mehr auf ihre Gesundheit. Dieser demografische Umstand ist die Grundlage für ein gesundes Wachstum einer ganzen Branche. Wellness boomt. Die Veranstalter der Augsburger Gesundheitsmesse Intersana haben zum richtigen Zeitpunkt auf das richtige Pferd gesetzt. Mittlerweile ist die dritte Intersana mit über 300 Ausstellern eine der größten Gesundheitsmessen im deutschsprachigen Raum. Gestern war die Eröffnung.

Welche Krankheit darf's denn sein? Angesichts des übergroßen Angebots an Therapien und Präventionsmöglichkeiten, an Fachvorträgen und Diskussionsrunden, fühlt

sich der gesunde Zeitgenosse eher fehl am Platze.

„Es gibt mehrere Trends“, sagt Veranstalterin Silvia Schüler. Bio-Kosmetik etwa. Konservierungsmittel im Shampoo sind out. Gefragt sind Naturprodukte. Übrigens auch für den Herrn. Trend zwei sind Wellness-Reisen. Kuren in slowenischen Bädern etwa. Trend Nummer drei ist der alternative, ganzheitliche Ansatz. Traditionelle chinesische Medizin etwa. Oder, ganz aktuell, Heilen mit Pilzen. „Die Alternative zur schnellen Tablette“, so Schüler. Trend Nummer 4 ist der Drang der Menschen zum Schönheitschirurgen. Nach den Frauen verspürt jetzt auch verstärkt die Männerwelt die Notwendigkeit, Falten zu straffen, Lider zu kürzen und auf Glatzen

wieder Haare sprießen zu lassen. Mit der Mang Medical One ist auch Europas größte Klinikgruppe für plastische und ästhetische Chirurgie auf der Intersana vertreten. Prof. Dr. Werner Mang selbst ist Teilnehmer einer Diskussionsrunde am Sonntag (14 Uhr), bei der das Thema auch kritisch besprochen wird („Vorsicht Schönheitschirurgie – es kann viel passieren“).

Mit dem Auftakt zufrieden sind zumindest die Veranstalter. Das Interesse an den Themen Gesundheit und Wellness nehme immer mehr zu. An Angeboten hapert es nicht. 300 Aussteller sind vertreten. Das Spektrum reicht von der klassischen Schulmedizin bis zu Naturheilverfahren. Ausgeweitet wurden die Diskussionsangebote von vier auf jetzt 19. Dazu kommen bis Sonntag 140 Fachvorträge. „Mehr geht nicht“, so Schüler. Sie spricht von einer der größten Gesundheitsmessen im deutschsprachigen Raum. Auch Exotisches hat hier Raum. Zum Entspannen kann man im Klangwiegen-Schaukelsitz Platz nehmen oder von getrockneten Shiitake-Pilzen kosten. Die sind nämlich voll mit Bio-Vitalstoffen. Weniger angenommen wurde die Zusatzmesse Intersana-Junior in der Halle 7. Aussteller zeigten sich enttäuscht von der Frequenz. »Seite 1

Intersana

- **Termin** Die Intersana findet noch bis Sonntag, 7. Oktober, in der Messe Augsburg statt. Sie hat täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet, Einlass ist bis 17 Uhr.
- **Preise** Die Tageskarte kostet 6 Euro. Für Schüler, Studenten, Rentner und Behinderte gibt es ermäßigte Karten für 4 Euro. Kinder bis 13 Jahre erhalten freien Eintritt.
- **Programm** Über 300 Aussteller sind da. Es finden 140 Vorträge und 19 Expertengespräche statt.

- **Premiere** Zum ersten Mal findet parallel die Intersana Junior in Halle 7 statt. Sie richtet sich an Eltern und all diejenigen, die es noch werden wollen. Für alle Themen von Schwangerschaft bis zur Pubertät stehen etwa 40 Aussteller mit Tipps zur Seite.
- **Retungsübung** Eine große, lebensnahe Rettungsübung findet am Sonntag, 7. Oktober, statt. Auf dem Außengelände der Messe wird von 11 bis 13 Uhr ein Flugzeugabsturz simuliert. (fau)

Das neue Gesundheitsportal online augsburger-allgemeine.de/Gesundheit